Комплексный врачебно-педагогический контроль

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа  II ступень высшего образования  Специальность: 11-08 80 04 Физическая культура и спорт  Модуль «Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена» |
| Краткое содержание | Организация комплексного врачебно-педагогического контроля в спорте. Цель, задачи и организация комплексного врачебно-педагогического контроля в спорте. Виды и содержание медицинских обследований лиц, занимающихся спортом. Характеристика общих клинических и инструментальных методов медицинского обследования. Организация работы диспансеров спортивной медицины. Врачебно-педагогические наблюдения за спортсменами в процессе тренировок: задачи и содержание. Формы и организация врачебно-педагогических наблюдений в различных видах спорта и за спортсменами различного возраста и пола. Медицинское обеспечение спортивных соревнований: задачи, основные этапы и их содержание.  Методы обследования, используемые во врачебном контроле за занимающимися спортом.  Оценка индивидуального здоровья спортсменов. Физическая подготовленность и функциональное состояние. Общая и специальная работоспособность. Оценка индивидуального уровня здоровья, функционального состояния, эффективности тренировочных нагрузок, состояния восстановления спортсменов.  Тестирование функционального состояния сердечно-сосудистой системы, функции внешнего дыхания, психологических и психофизиологических характеристик спортсмена. Тестирование в лабораторных и полевых условиях.  Биохимический контроль уровня функционального состояния и восстановления спортсменов.  Особенности врачебного контроля за лицами разного возраста и пола. |
| Формируемые компетенции, результаты обучения | СК: Быть способным управлять процессом физического воспитания лиц, занимающихся спортивной деятельностью с учетом возраста и состояния здоровья |
| Пререквезиты | Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта |
| Трудоемкость | 3 зачетных единицы, 90 академических часа (8 аудиторных, 82 – самостоятельная работа) |
| Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации | 3-й семестр - экзамен |